



SILVIA  
RODRIGUES

COACHING E DESENVOLVIMENTO HUMANO



# Liderança Autêntica

Tribunal de Contas SP



# SILVIA RODRIGUES



- Coach, Consultora, Facilitadora, Mentora e Trainer,, especialista Carreira e Liderança, áreas que atua há mais de 15 anos
- Bacharel em Administração com pós graduação em Gestão de Pessoas e especialização em Dinâmica dos Grupos pela SBDG e Orientação Profissional pelo Sedes. Facilitadora de Processos de Justiça Restaurativa/Círculos de Conflito.
- .

- Co- Fundadora da PDFC – Programa de Desenvolvimento e Formação de Consultores e da *Lid Lab People Leading* que tem como principal foco o desenvolvimento de jovens líderes.
- Trainer atuante na formação de coaches no *Neurolearship Institute* desde 2011 que tem como base de sua metodologia as descobertas mais recentes da neurociência.

- Atuou como gestora organizacional durante 15 anos em empresas nacionais de médio e grande porte, nas áreas da Saúde, Educação e Serviços.
- Atuou como Docente Universitária na Graduação e MBA na área de Gestão de Pessoas e como educadora social na inserção social de jovens em situação de vulnerabilidade.





## PARA QUE TUDO CORRA BEM...

- Livre-se das distrações
- Tenha por perto material para anotações
- Tenha uma garrafa de água ao seu alcance
- Confidencialidade
- Experimente
- Cuide de si



## PARA CHEGARMOS

1. Sente-se confortavelmente em sua cadeira
2. Coloque seus pés no chão
3. Se desejar deixe uma das mãos sobre o abdômen
4. Inspire pelo nariz contando até 3
5. Solte pela boca contando até 5
6. Repita o exercício 3 vezes



# O que veremos hoje....

- Qual é o seu verdadeiro papel como líder
- Máscaras Sociais – Quais você realmente precisa
- Condicionamentos Sociais
- O cérebro e as relações
- Liderança autêntica



Traga uma palavra que represente o líder que você gostaria de ser.



# DIMENSÕES DA PERSONALIDADE



*Fonte: Linda Berens "UnderStanding Yourself and Others, An Introduction to Interaction Styles".*



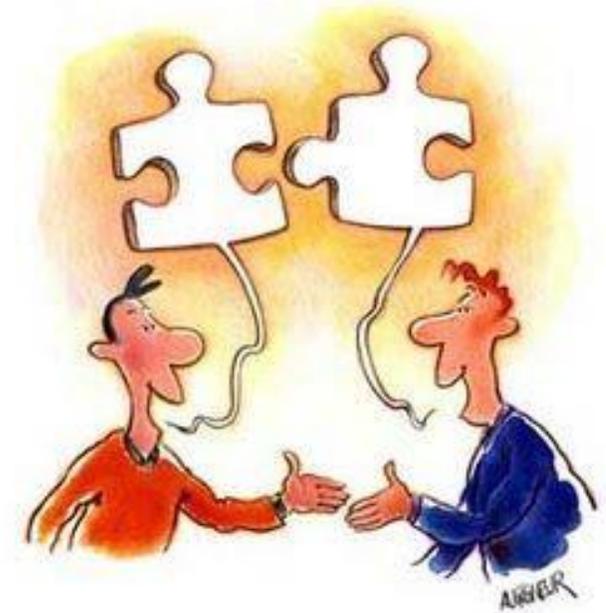
Qual é o elemento essencial para que você experimente a AUTENTICIDADE?

Compartilhe sua opinião no CHAT

CONFIANÇA



CONEXÃO



## TOP 10 – COMPETÊNCIAS FÓRUM ECÔNOMICO MUNDIAL 2020-2022

1. Pensamento Analítico e Inovação
2. Aprendizagem ativa e estratégia de aprendizagem
3. Criatividade, originalidade e iniciativa
4. Design e programação de Tecnologia
5. Pensamento crítico e análise
6. Solução de problemas complexos
7. Liderança e Influência Social
8. Inteligência Emocional
9. Raciocínio, resolução de problemas e ideação
10. Análise e Avaliação de Sistemas

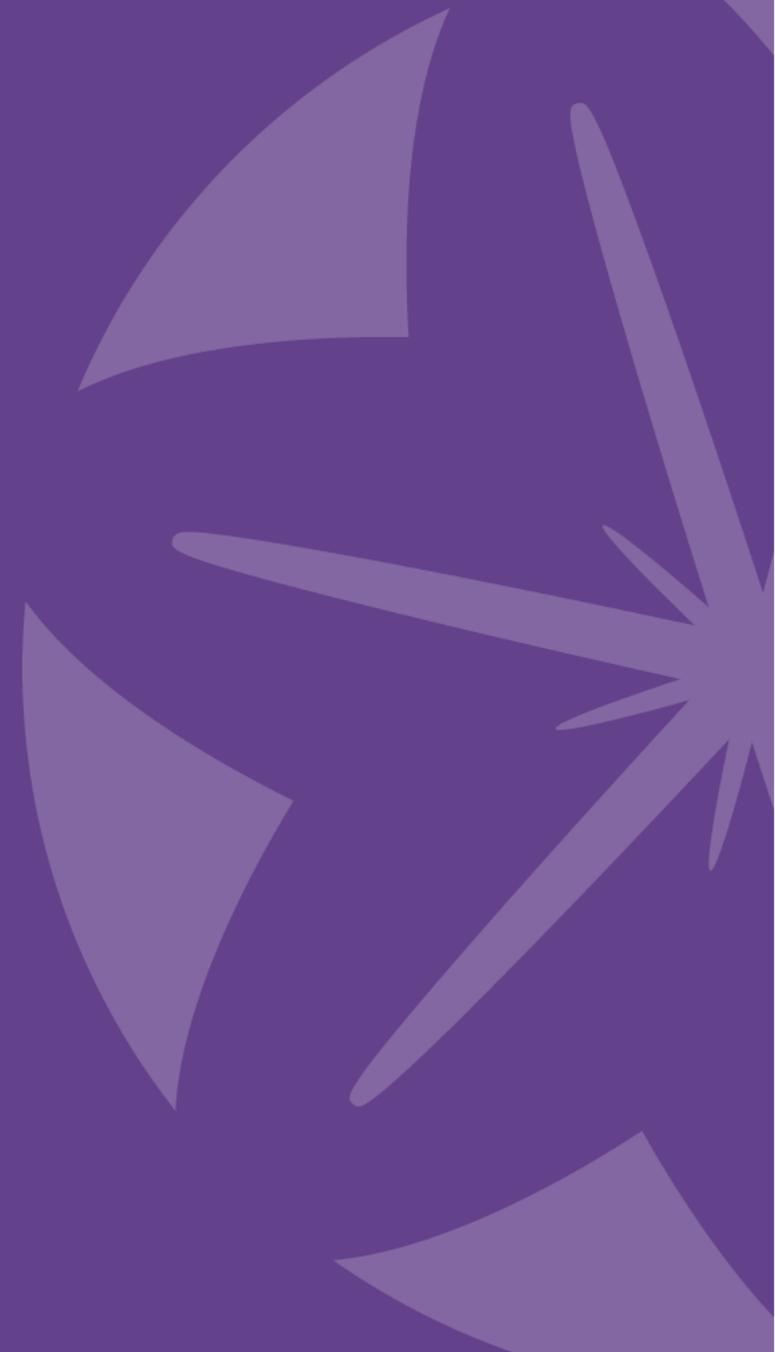


Fonte: *The Future Of Jobs Report*

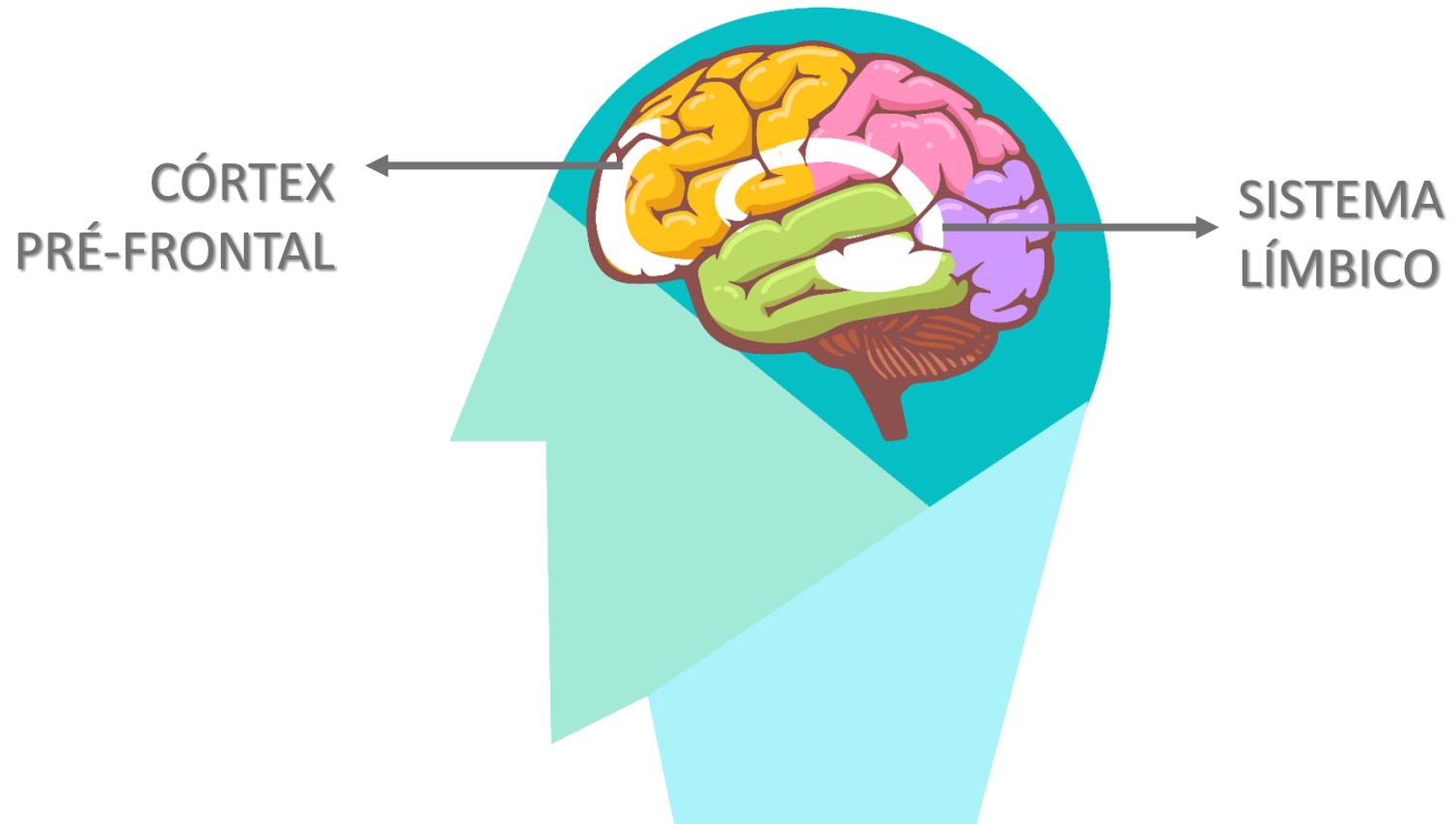
SILVIA RODRIGUES



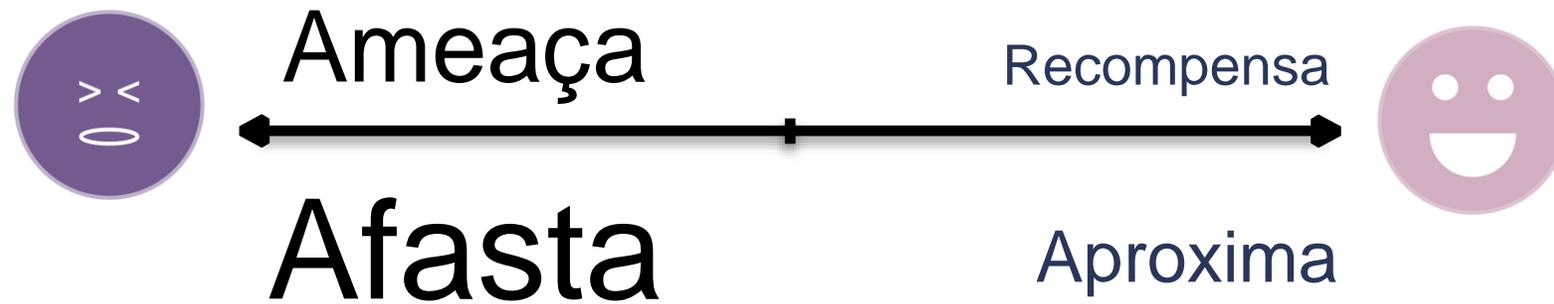
# O cérebro e as relações



# CÓRTEX PRÉ-FRONTAL E SISTEMA LÍMBICO



# O princípio organizador do Cérebro



# O princípio organizador do cérebro



# SCARF®

STATUS	CERTEZA	AUTONOMIA	RELAÇÃO	FAIRNESS (JUSTIÇA)
Menos/Mais Melhor/pior que os outros	Habilidade de prever resultados	Senso de controle/escolha	Senso de pertencimento	Percepção de troca justa
Refere-se à nossa percepção de nossa posição em relação aos outros	Refere-se à nossa necessidade de prever os resultados e eventos	Refere-se à nossa necessidade de controle – perceber que temos escolhas ou	Refere-se ao nosso senso de confiança, segurança e conexão com os outros	Refere-se à nossa necessidade de sentir que somos tratados de forma justa

CUIDADOS				
Na forma de comunicação	Preencher lacunas da informação	Sempre dar opções de escolha	Estabelecer relações com base em confiança	Tratar todos da mesma forma
EXEMPLOS				
Perguntar mais do que dizer/aconselhar	Ao convocar alguém deixar claro o objetivo	Dar opção pelo menos na forma de fazer	Priorizar presença/trazer um toque humano pessoal	Fazer acordos claros e cumprir o que foi prometido





## Momento de Reflexão

1) Classifique em ordem de importância os domínios SCARF para você **HOJE**.

- Status
- Certeza
- Autonomia
- Relação
- Fairness

2) Reflita como esses domínios podem impactar nas suas relações

3) Registre suas reflexões

**Tempo: 05 minutos**



# AFINAL O QUE É LIDERANÇA AUTÊNTICA?

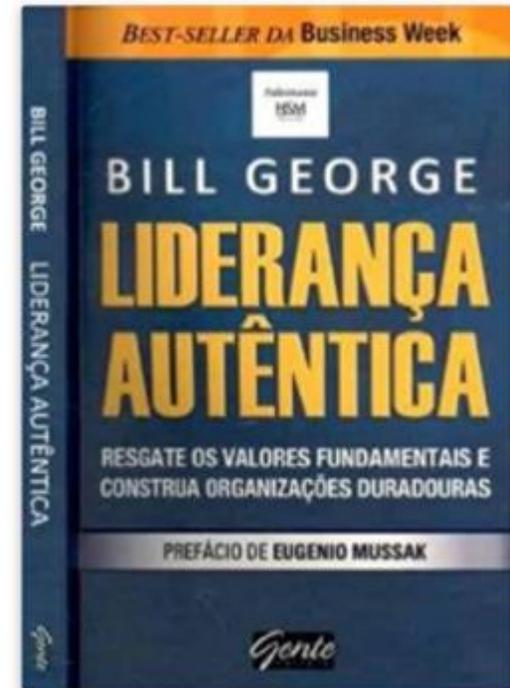


# LIDERANÇA AUTÊNTICA

“Líderes autênticos demonstram paixão pelo seu propósito, praticam seus valores consistentemente, e lideram com seus corações e cabeças.

Eles formam relacionamentos significativos, duradouros e têm a autodisciplina para trazer resultados. Eles sabem quem são”

(George et al., 2007: 99).





# ATIVIDADE

- 1) Reflita sobre qual pode ser o primeiro passo para você exercer uma liderança mais autêntica
- 2) Defina um prazo para iniciar

**Tempo: 03 minutos**

Se ficar a vontade  
Compartilhe no CHAT  
conosco o seu compromisso





Traga em uma palavra o que você está levando desse encontro

consciência  
auto confiança  
aprendizado      tédio  
maravilha  
inclusão  
coragem





SILVIA  
RODRIGUES

COACHING E DESENVOLVIMENTO HUMANO

## Silvia Rodrigues

✉ [contato@silviarodrigues-dh.com.br](mailto:contato@silviarodrigues-dh.com.br)

☎ +55 11 99814.6418

🌐 [silviaregina.coach](http://silviaregina.coach)

🌐 [linkedin.com/in/silviareginarodrigues](https://www.linkedin.com/in/silviareginarodrigues)